

### Zdravotnický materiál

- Rukavice, nesterilní, 3 páry
- Rouška, resuscitační
- Jehla, sterilní
- Náplasti, polštářkové, různé velikosti, 10 ks celkem
- Náplast, bezpolštářková, cívka
- Sterilní čtverec, 5x5cm, 5 ks
- Obvaz hotový, sterilní, č. 3, 1 ks
- Obvaz hotový, sterilní, č. 4, 1 ks
- Elastické obinadlo
- ALU termo fólie
- škrtidlo – CAT generace 1 nebo 2
- Nůžky, kvalitní, s kulatou špičkou. Volte takovou velikost, aby se vešly do sumky.
- Pinzeta

### Léky, přípravky

- Betadine, desinfekce, roztok
- Paralen, 500mg, 1 platičko
- Ibalgin, 400mg, 1 platičko
- Antihistaminika (Zodac, Zyrtec) – pouze pokud má voják alergie. Voják bez alergie je nenosí

### Ostatní

- CAT se nosí v IFAK. Pokud se nevejde do sumky, pak je nošen v levé rukávové kapse blůzy či ACS.
- Na webbingu je možno nosit trauma nůžky. Nosí se hned u IFAK, jsou zajištěny proti ztrátě.